

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

T.a.v. minister Van Ark

Parnassusplein 5

2511 VX Den Haag

Dalfsen, 12 maart 2021

Onderwerp: oproep om ook de binnensport weer te openen

Hooggeachte mevrouw van Ark,

Ik bied u met genoegen deze brief aan waarin ik een oproep aan u doe om ook de binnensport weer te openen. Ik schrijf deze brief vanuit mijn liefde voor sport, maar ook vanuit mijn zorg voor de gezondheid en vitaliteit van miljoenen Nederlanders die al maanden ernstig worden beperkt in hun mogelijkheden om te sporten en bewegen.

Sport loopt als een rode draad door mijn leven. Na mijn carrière als schaatser ben ik gestopt met topsport, maar geen dag gestopt met sporten. Ik leef voor de sport, omdat het me veel brengt: gezondheid, fitheid, vitaliteit, plezier, sociale contacten. Zo zijn er miljoenen Nederlanders die veel vreugde en voldoening halen uit een gezonde leefstijl. Door de uitbraak van het coronavirus staat dat al bijna een jaar onder druk. Natuurlijk, het was en is mogelijk om te fietsen, te hardlopen en te skeeleren. Dat doe ik ook nog steeds en met veel plezier.

Maar niet iedereen haalt voldoening uit het buitensporten. Uit onderzoek van NOC*NSF blijkt dat meer dan vijftig procent van de Nederlanders die gewend waren te sporten het nu door de crisis en de lockdown niet meer doen. Daar ben ik van geschrokken. Het betekent dat miljoenen Nederlanders al vele maanden niet tot amper sporten en bewegen. U begrijpt dat dit een enorme impact heeft op hun gezondheid, zowel fysiek als mentaal. We weten allemaal hoe belangrijk het is dat we fit en vitaal zijn om ons lichaam goed te kunnen weren tegen virussen.

De regering heeft onlangs besloten dat buitensporten verder wordt versoepeld en het nu ook weer mogelijk is om in kleine groepjes samen te sporten, voor alle leeftijden. Dat is een eerste stap om Nederland weer fitter en vitaler te krijgen. Maar daarmee gaat de regering voorbij aan de vele mensen die binnen sporten: bij een vereniging, bij een fitnessclub, in een dansstudio, op een ijsbaan. Zij kunnen nog steeds niet terecht in hun favoriete sportomgeving.

De argumenten die ik beluister waarom de binnensportaccommodaties nog steeds gesloten zijn, hebben veelal raakvlakken met de veronderstelling dat het niet veilig is om binnen te sporten met het oog op besmettingen met het coronavirus. Maar de praktijk heeft de tweede helft van het afgelopen jaar uitgewezen dat binnensport geen bron van besmettingen is. Ik wijs u graag op een onderzoek van Europe Active. Uit dit onderzoek blijkt dat de besmettingsgraad binnen de fitnesscentra 0,00012 is. U begrijpt dat de kans om binnen een fitnessclub besmet te raken, met alle voorzorgsmaatregelen die in deze sector genomen zijn, nihil is.

Binnensporten leidt ook niet tot heel veel grootschalige reisbewegingen in het openbaar vervoer. Nederland kent zo'n fijnmazig netwerk van binnensportaccommodaties, dat mensen niet met de trein en de bus hoeven te reizen. Ze komen er gemakkelijk te voet, op de fiets of scooter, of in de auto. Bovendien kunnen de binnensportaanbieders werken op afspraak in een tijdslot en met triage bij binnenkomst. Daarvoor zijn uitstekende protocollen opgesteld die sporten en bewegen in een binnensportaccommodatie veilig en op 1.5 meter afstand mogelijk maken.

Er is nóg een reden waarom ik u verzoek om de binnensport weer open te stellen. Al maandenlang staan tienduizenden beweegprofessionals aan de zijlijn te wachten totdat ze weer mogen beginnen. Juist hun kennis en inspiratie zijn essentieel om mensen te motiveren voor en te begeleiden naar een gezondere leefstijl. Willen we na de coronapandemie niet te maken krijgen met een nog veel grotere crisis, namelijk een gezondheids crisis, dan is het zaak dat al die beweegprofessionals weer aan de slag kunnen met de miljoenen Nederlanders die beperkt worden in hun sportmogelijkheden en kampen met veel te veel coronakilo's.

Ik begrijp dat het kabinet waar u deel van uitmaakt moeilijke afwegingen moet maken waarbij een balans wordt gezocht tussen enerzijds het beteugelen van het coronavirus en anderzijds versoepelingen om mensen meer kwaliteit van leven terug te geven. Ik doe namens de miljoenen Nederlanders die staan te popelen om ook weer indoor te kunnen sporten en bewegen, een beroep op u en uw collega's in het kabinet om de binnensport weer open te stellen en sport als essentieel te beschouwen. De sportbranche is een deel van de oplossing, niet het probleem.

Met vriendelijke groet,

Erben Wennemars