



Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
T.a.v. minister Van Ark
Parnassusplein 5
2511 VX Den Haag

Postadres
Postbus 275
6710 BG Ede

Bezoekadres
Horapark 4
6717 LZ Ede

Tel. algemeen
085 - 48 69 100
Tel. examenbureau
085 - 48 69 150

info@nlactief.nl
www.nlactief.nl

Ede, 12 maart 2021

Onderwerp: Gezondheidsverlies door gesloten houden sportscholen

Hooggeachte mevrouw van Ark,

Op 5 maart schreven wij u, om te benadrukken wat de relevantie van de fitnessbranche is voor de gezondheid van de Nederlandse bevolking. Tegelijkertijd hebben wij ook duidelijk willen maken dat de situatie van de fitnessondernemers niet houdbaar is.

De sportscholen mogen nog niet open. Waar eerder in de routekaart de relevantie van sport tot uiting kwam in de belofte sportscholen te openen bij de eerste versoepelingen, wordt nu veilige individuele sportbeoefening binnen in sportscholen verder naar achter geschoven. Buitensporten is wat versoepeld. Dit helpt de sportscholen niet, evenmin als het gros van de sportende bevolking dat er primair voor kiest aan de gezondheid te werken in een sportschool. Dit betreft meer dan 3 miljoen Nederlanders. Veel sportscholen kunnen geen buitenactiviteiten aanbieden, het aanbod verschilt cruciaal van het reguliere aanbod in de sportscholen en het aantal deelnemers is aantoonbaar slechts een fractie van de normale bezoeken in de sportscholen.

Wij hebben er eerder voor gepleit onze branche te beschouwen als essentiële sector. Wij werken met 3 miljoen Nederlanders aan hun gezondheid en bieden daarmee preventieve gezondheidszorg.

Meermaals heeft u aangegeven dat in sportscholen op een veilige manier, binnen de coronamaatregelen en zonder risico's, kan worden gesport. Wij zijn verheugd dat dit erkend wordt en zullen hier dan ook niet alle argumenten herhalen om te onderbouwen waarom onze branche zo veilig is. Het argument om sportscholen niet te openen, is gelegen in de behoefte contactmomenten te beperken. Dit is niet te rijmen met het verruimen van de mogelijkheden voor buitensporten in groepen, waarbij geen afstand hoeft te worden gehouden.

De sportscholen zijn juist uniek en onderscheidend in het zonder coronarisico kunnen aanbieden van haar diensten, omdat het een individuele sport is, waarbij op ruime afstand van elkaar kan worden getraind en waarbij ook in de mobiliteitsbewegingen van en naar de sportschool nauwelijks contactmomenten zijn aangezien de sportschool typisch om de hoek van huis is. Daarin onderscheiden de sportscholen zich van andere sportsectoren.

Daarnaast onderscheidt de volledige sportsector zich van andere sectoren, door de actieve bijdrage aan het welzijn en de gezondheid van alle Nederlanders.

Beweging is essentieel en cruciaal voor de fysieke en mentale gezondheid en voor de bestrijding van welvaartziekten, maar ook in de strijd tegen Corona.

Veruit de meeste sportende Nederlanders kiezen de sportschool als primaire sport. Dit zijn 3,2 miljoen Nederlanders om precies te zijn. Het staat vast dat 50% van de sportende Nederlanders minder of niet meer sport sinds de Coronacrisis. Dat betreft alleen al van de mensen die fitnessen meer dan 1,5 miljoen Nederlanders. Nederland behoort al jaren tot die landen waar meer dan de helft van de bevolking boven de 18 jaar overgewicht heeft. Dit betekent dat het risico om dood te gaan aan Covid-19 tien keer hoger is dan in landen waar minder dan de helft van de bevolking overgewicht heeft. Nu vele mensen al maanden niet aan hun gezondheid werken zoals voorheen, neemt het overgewicht in snel tempo toe. Ook diabetes en andere hart- en vaatziekten nemen snel toe. Er overlijden nog vele mensen meer aan andere ziekten, als mensen niet meer bewegen.

Wij begrijpen wat een uitdaging het moet zijn dit monster te bedwingen en daarbij de fysieke en mentale gezondheidseffecten en economische effecten allemaal te moeten meenemen in de afwegingen. Dit is een helse klus en wij hebben enorme bewondering en respect voor degenen die deze beslissingen dienen te nemen.

Wij vinden het echter ronduit onbegrijpelijk dat, om de volksgezondheid te bewaken, maatregelen worden getroffen die rechtstreeks indruisen tegen deze zelfde volksgezondheid. De remedie is erger dan de kwaal als wordt vastgehouden aan de huidige richting.

Als vaststaat dat beweging cruciaal is, als vaststaat dat de meest beoefende sport fitness is, als vaststaat dat minstens 1,5 miljoen Nederlanders die voorheen sporten nu niet meer sporten, als vaststaat dat zij in hun sportschool veilig zouden kunnen sporten zonder contactmomenten en gevaar van besmetting, dan wordt niet alleen de gezondheidswinst buiten beschouwing gelaten bij het maken van de keuze sportscholen gesloten te houden, dan wordt gekozen voor gezondheidsverlies, waar dit voorkomen zou kunnen worden. Dit is niet te rechtvaardigen en onacceptabel.


De heer Louis Kroes, Afdelingshoofd Medische Microbiologie en Hoogleraar Klinische Virologie aan het Leids Universitair Medisch Centrum, heeft in Het Parool van 7 maart 2021 opgeroepen meer lef te tonen en sportscholen en terrassen te openen*. Wij spraken hem zelf ook. Hij benadrukt het volgende:

“Als, alleen al dit jaar, slechts 1 promille van de sportbeoefenaren door deze beperkingen een ernstig gezondheidsprobleem zal krijgen (een lage schatting), op een schaal van 3 miljoen (zoals ik vernam) zijn dat 3000 mensen. Dat is precies in de orde van grootte van de COVID-gerelateerde sterfte in dit jaar. Maar dat zijn veelal personen met beperkte levensverwachting. Dus het is een significante schade, ten opzichte van de COVID-schade, alleen al qua gezondheid.”

Wij verzoeken u dringend uw verantwoordelijkheid te nemen en de sportscholen aan te merken als essentieel voor de volksgezondheid. Meerdere van uw collega's roepen op te zorgen dat mensen weer kunnen bewegen. Het buiten kunnen sporten is daarvoor niet voldoende, nu we weten dat 50% van de sportende bevolking dat niet of minder doet in de afgelopen maanden waarin ze buiten konden sporten. De tegemoetkoming aan de sport, en daarmee aan de bevolking en de maatschappelijke gezondheid, die nu is gedaan is een druppel op een hete plaat en mist het grootste gedeelte van de sportende bevolking. De impact en de onacceptabele gevolgen hiervan voor meer dan 3 miljoen Nederlanders, de maatschappij als geheel en het gehele gezondheidsstelsel, wordt genegeerd zonder valide argument en dit is onacceptabel.

Namens de branche is een burgerinitiatief gestart om sportscholen te heropenen. Dit is binnen een week 55.000 keer ondertekend en daarmee voldoende om een uitgewerkt voorstel tot beleidsverandering op dit punt in de Tweede Kamer te bespreken. Wij zullen onze boodschap blijven verkondigen. Met petitie's, brieven, met alles wat we hebben en met een rechtsgang als het nodig is. De Nederlandse bevolking heeft dit nodig. Luister naar de roep om mensen weer te kunnen laten sporten op de manier waarop het waardevol is, erken de preventieve rol van de sport en beschouw de sport als essentiële sector, binnen en buiten, op de veilige manier waarop het is ingericht. Neem de verantwoordelijkheid en voorkom verdere onnodige extra gezondheidsschade. Fitness is onderdeel van de oplossing, niet van de oorzaak. Zorg dat mensen weer echt gaan sporten. De sportscholen moeten open.

Met vriendelijke groet,
NL Actief



R.H.C. Wouters
Algemeen Directeur



P. Rijnbeek
Directeur



K. van Bijsterveld
Bestuursvoorzitter